

伊豆市立修善寺南小学校 学校だより

学校教育目標

「共に輝く たくましい 南っ子」

重点目標

「熱い瞳 あふれる笑顔 まぶしい汗」



《住所》

伊豆市柏久保449

《電話番号》

0558-72-0149

南っ子だより

令和元年11月26日 発行

第18号 文責 飯田澄雄

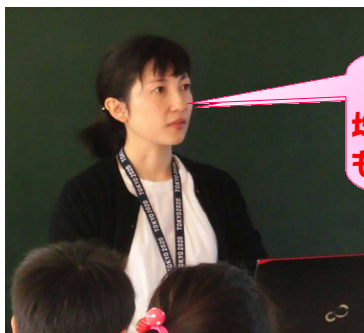
8の字跳び、そして、持久走記録会練習！

市内の店にもクリスマスの曲が流れ、お正月用の品物が用意されています。気がつくと本格的な冬もすぐそこまで来ています。

子どもたちは、来る持久走記録会（12月5日実施）に向けて、ウォーミングアップで8の字跳びを、そして、記録会練習として5分間走に取り組んでいます。現在は、幸い風邪やインフルエンザの気配はありません。この調子で、寒さに負けない体づくりを進めていきたいと思います。



「減塩プログラム」～5年生が伊豆市民の課題を学習！～



伊豆市の人たちの塩の摂取量は平均で男性10g、女性9gと、適正量よりも約2g多いとされています！

うま味を工夫して、塩分を抑えましょう！



<減塩のポイント>

- 1, 野菜や海藻も一緒に食べる！
- 2, ラーメン・そば等の汁は残す。
- 3, ソース類はかけ過ぎない。
- 4, 塩分の多い菓子は控える。
- 5, 減塩みそ汁に切り替える！

甘味、酸味、塩味、苦味の他に、日本独特の味覚としての「うま味」。これを活用して伊豆市民の心配事となっている塩分の取り過ぎを改善するため、5年生が体験学習をし調理実習につなげていきます。



これも有効かも。。

んだ5年生は、今日学習したことを家に帰って伝えたことと思います。是非、学習成果が生きるように挑戦してみてください。



飲んで



嗅いで



食べて

実感!!

鰹だしや昆布だし、干し椎茸、鰯の煮干しなどの出汁を上手に使うと塩分は控えることを学

野菜もしっかりと食べるようにしていこうと思いました。



防火協会より



冬は火災シーズンともなります。15日（金）、防火協会の方々が、火災予防の啓発活動に来てくれました。楽しい焚き火もちょっとした油断で、大きな火災を引き起こすかもしれないことなど、1年生に丁寧に話してくれました。



体力アップ～5分間走～



子ども1人1人が5分間で走ることの出来る距離を伸ばすことを目標に頑張っています。持久走は個人の努力が大切とされていますが、その原動力となるのは隣を走る友だちの頑張りであり、それに負けまいとする自分の気持ちだと思います。集団で頑張る朝の活動には、先生方も子どもたちに混じって参加し、5分間、熱い戦いを繰り広げています。

高学年の中には脇目も振らず激走する子どもがいました。自分の設定した記録に一生懸命に立ち向かっている様子は本当に清々しいです。



避難訓練(20日)



ハンカチを口にあて
静かに行動する子どもたち

3階家庭科室からの出火を想定した避難訓練を行いました。煙等の動きを予想してどのように避難路を通るか、どれだけ迅速に行動できるか考えながらの訓練としました。

若干私語があり、まだ本気での訓練となっていない



いことが反省点でしたが、訓練後の6年生は、すぐに反省会を持ち振り返りをしていました。リーダーとして全校児童を引っ張る気持ちの表れが光る訓練となりました。

6年生の反省会
リーダーとして
どうだったか!

青少年健全育成大会(23日)

6年の福井さんが、心の声と向き合った体験を発表する事ができました。



心の声に正直に

作文の主旨
相手の気持ちを考えるのは大切です。しかし、そればかりを考えてしまうというのは、どうでしょうか。・・・ただ自分を守っているだけで、自分の本当にやりたいことを出来ず、自信を持てずにいるだけかもしれません。・・・本当にやりたいことは何か、心の声に耳を傾けてみます。それは、ときに勇気の必要なことかもしれません。



きらめきダンス

一輪車

3人も表彰されました!

スポーツ活動部門で、本校から山田さん、水野さん、久保田さんの3人がステージに上がりました。